

# ForumAbend „Zum Glück gibt es Resilienz“

Foto: www.shutterstock.de



## FÖRDERPROJEKT „BAMBOO FAMILY & KIDS“

**Krisen besitzen ein vielfältiges Gesicht und können jeden von uns betreffen.** So können Familien über Nacht von einer körperlichen wie auch psychischen Krankheit, von Behinderung, einer traumatischen Erfahrung, Pflegebedürftigkeit, Trennung, einer Umweltkatastrophe, Flucht, Jobwechsel oder Arbeitslosigkeit betroffen sein. Aber auch erfreuliche Ereignisse wie z.B. Geburt, Pubertät, Familiengründung, die Karriere oder der Einstieg in das Rentenalter können Entwicklungskrisen auslösen.

**Doch zum Glück gibt es Resilienz** – die natürlich veranlagte Fähigkeit des Menschen oder auch eines Familien-Systems mit Krisen und Überforderungssituationen umzugehen, aus Krisen zu lernen und an Herausforderungen zu wachsen. Damit sich Resilienz im rechten Moment zeigen kann braucht es mehr als nur eine natürliche Veranlagung. Die Pflege von inneren und äußeren Schutzfaktoren, förderliche Rahmenbedingungen und auch praktische Hilfsangebote spielen bei der Entwicklung und der systematischen Förderung von Resilienz eine wichtige Rolle.

### FORUMABEND IM RAHMEN DER BERLINER STIFTUNGSWOCHE 2020

**An diesem Abend laden wir Eltern, ErzieherInnen, Unterstützer und interessierte Organisationen** ein unser Förderprojekt „**ECHT STARKE Familien 2030**“ und das Programm „**Bamboo Family & Kids**“ kennenzulernen.

### ZIELGRUPPEN

- Eltern, ErzieherInnen, PädagogInnen und Interessierte Institutionen

### VERANSTALTUNGSORT

- Stiftung ResilienzForum  
Mehringdamm 62, 10961 Berlin

### ANMELDUNG

- [info@stiftung-resilienzforum.org](mailto:info@stiftung-resilienzforum.org)
- +49 30 966 003 89



### Termine

Fr 17.04.20, Im Rahmen der Stiftungswochen Berlin „GLÜCK HEUTE?“

### Zeiten

18:00 Uhr – 21:00 Uhr

### Veranstalter:

Stiftung ResilienzForum

### Kategorie:

- Bamboo Family & Kids
- ECHT STARKE Familien

### Kosten

- Freier Eintritt
- Spende willkommen



### Leitung:

Ella Gabriele Amann  
Systemische Familien-  
und Trauma Therapeutin