

Fördern Sie unser  
Resilienz-Kompetenz- &  
Ausbildungs-Zentrums  
im Fichtelgebirge



Jetzt spenden  
und Kraft  
Schenken ...



Jetzt spenden

 [betterplace.org](https://betterplace.org)

Jetzt spenden

 betterplace.org



Ein Projekt von Stiftung  
**ResilienzForum**  
in Bad Alexandersbad,  
Deutschland

Mit dem Aufbau unseres Resilienz-Kompetenz- und Seminar-Zentrums im Fichtelgebirge bieten wir Resilienz-Retreats, Weiterbildungen für Multiplikatoren und die nachhaltige Umsetzung von Resilienz-Modell-Projekten in der Region.

## Unterstützen Sie uns beim Aufbau unseres Resilienz-Kompetenz- und Ausbildungs-Zentrums im Fichtelgebirge

**Das Fichtelgebirge ist ein Raum für kreative Macher:innen** und bietet Menschen mit seiner kraftvollen Natur, seinen Kurwäldern, Gesundheits-, Sport- und Freizeitangeboten einen ganz besonderen Lebens- und Erholungsraum. Daher haben wir als Stiftung beschlossen, unser neues Weiterbildungs-Haus und Resilienz-Kompetenz-Zentrum im Fichtelgebirge anzusiedeln.

### **Wir schaffen lebendige Begegnungsräume für eine natürliche Lernatmosphäre**

Resilienz-Weiterbildungen benötigen ein authentisches, resilientes Umfeld, indem die Teilnehmenden Lernen und Persönlichkeitsentwicklung mit Erholung und Wohlfühlatmosphäre verbinden können. In Bad Alexandersbad und seiner wunderschönen Umgebung haben wir nach langer Suche diesen besonderen Ort gefunden.

### **Wir bieten Resilienz-Seminare, Retreats- und Aus- und Weiterbildungen**

In unserem Weiterbildungshaus "**Häppy House One**" bieten wir Resilienz-Retreats, Resilienz-Schulungen und Resilienz-Seminare in Verbindung mit Meditation, Yoga, Qigong, Theater-, Bewegungs- oder Kunsttherapie. Im Sommer steht unser Garten für viele Outdoor-Aktivitäten offen. Die direkte Umgebung ermöglicht Krafttanken im Kurwald, Freizeitaktivitäten, Sport und ganzjährige Naturerlebnisse.

## Wir schaffen ein Resilienz-Kompetenz-Zentrum für unsere überregionale Arbeit

Neben den Resilienz-Angeboten für Family & Friends, Business & Leadership, liegt ein wesentlicher Schwerpunkt in dem Aufbau eines Resilienz-Kompetenz- und Ausbildungs-Zentrums für Angewandte Resilienz. Zusätzlich zu Resilienz-Experten aus Deutschland, Österreich und der Schweiz werden wir insbesondere Multiplikatoren aus der Region stärken und als Resilienz-Experten ausbilden.

### Wir initiieren Modell-Projekte für ein ECHT STARKES Fichtelgebirge

Mit Hilfe der Multiplikatoren und Netzwerken vor Ort werden wir in der Region Fichtelgebirge zudem Resilienz-Modell-Projekte initiieren und umsetzen. So sind Modell-Projekte zur Resilienzförderung, z.B. in Kindergärten, Schulen, sozialen Einrichtungen sowie Kultur-, Innovations- und Gesundheitsförderung ein wichtiger Schritt, um auch andere Regionen und Gemeinden zur Umsetzung von Resilienz-Maßnahmen zu inspirieren.

### Partner

Mit Rat und Tat unterstützt wird unser Projekt u.a. durch den [Förderverein Fichtelgebirge e.V.](#), der bereits vor 10 Jahren im Rahmen seiner Leitbildarbeit Resilienzförderung zum Ziel gesetzt hat.

### Projektzeitraum: 2023 - 2025

**Wir benötigen Ihre Unterstützung beim Aufbau unseres Seminar- und Kompetenz-Zentrums.** Neben kleineren Renovierungsarbeiten benötigen wir Sachmittel, Mitarbeiter:innen und Mittel für die interne Qualifizierung von ehrenamtlichen Resilienz-Berater:innen und -Lehrtrainer:innen, zudem für die Durchführung von Modell-Projekten in der Region.





Kraft tanken und die persönliche Resilienz stärken ...



... entspannt lernen und kreative Freiräume nutzen.



Resilienz-Weiterbildung in der Region & stärkende Impulse für die Region.

