

KONTAKT

Ella Gabriele Amann
Tel.: +49(0)30 966 003 89
presse@Stiftung-ResilienzForum.org

Stiftung ResilienzForum
Mehringdamm 62
10961 Berlin
www.Stiftung-ResilienzForum.org



PRESSEMITTEILUNG | BERLIN 15. JANUAR 2022

Resilienz für Fachkräfte

Online-Kurs für den SFBB

Die Stiftung ResilienzForum freut sich, dass Online-Training "Resilienz für Fachkräfte" in Zusammenarbeit mit dem Sozialpädagogischen Fortbildungsinstitut Berlin-Brandenburg (SFBB) erstellen zu dürfen. In diesem 12-moduligen Video-Kurs führt die Entwicklerin und Resilienz-Expertin Ella Gabriele Amann Fachkräfte aus der sozialen Beratung durch ein Selbst-Coaching Programm für die persönliche Resilienzförderung.

Der Kurs basiert auf dem systemisch-integrativen Ansatz des Resilienz-Zirkel-Trainings (RZT®), der Fachkräfte dabei unterstützt, insgesamt acht Kompetenz-Felder zu stärken und so ihre Resilienz nachhaltig zu stärken. "Einer für alle - alle für einen!" lautet das Motto dieses innovativen Ansatzes, bei dem alle Kompetenzfelder zusammenwirken und sich gegenseitig bedingen. Die Übungen aktivieren innere und äußere Schutzfaktoren, sammeln Ressourcen und entwickeln systematisch neue Verhaltensstrategien, um persönliche Entwicklungsziele zu erreichen.

Der Resilienz-Online-Kurs wurde als Präventions-Programm entwickelt und richtet sich an psychisch und körperlich gesunde Fachkräfte. Ziel ist es, die psychische Gesundheit der Teilnehmenden zu erhalten und sie bei der Bewältigung alltäglicher Belastungssituationen zu unterstützen. Durch den Ausbau der Resilienz-Kompetenz und einer systematischen Krisen-Prophylaxe sollen die Fachkräfte gestärkt werden, um den Herausforderungen ihres Berufsalltags souverän begegnen zu können.

Die Stiftung ResilienzForum ist stolz darauf, dieses Projekt in Kooperation mit dem Sozialpädagogischen Fortbildungsinstitut Berlin-Brandenburg umzusetzen. Das SFBB ist eine anerkannte Bildungseinrichtung, die Fachkräfte aus der sozialen Arbeit und Beratung professionell weiterbildet und somit eine bedeutende Rolle in der Förderung von Kompetenzen und Professionalität in diesem Bereich einnimmt.

"Mit diesem Online-Training möchten wir einen wertvollen Beitrag zur Stärkung der psychischen Gesundheit und Resilienz von Fachkräften in der sozialen Beratung leisten", sagt Ella Gabriele Amann, die Initiatorin des Resilienz-Zirkel-Trainings. "Unser Ziel ist es, den Teilnehmenden wirkungsvolle Werkzeuge an die Hand zu geben, um in ihrem herausfordernden Berufsalltag gesund und resilient agieren zu können."

Weitere Resilienz-Weiterbildungen für soziale Berufe unter: www.ResilienzForum-Akademie.com

ZUR VERÖFFENTLICHUNG AM 15. JANUAR 2022, 9.00 UHR