

## KONTAKT

Ella Gabriele Amann  
Tel.: +49(0)30 966 003 89  
presse@Stiftung-ResilienzForum.org

Stiftung ResilienzForum  
Mehringdamm 62  
10961 Berlin  
www.Stiftung-ResilienzForum.org



PRESSEMITTEILUNG | BERLIN 10. FEBRUAR 2020

# Bamboo Kids – Empowerment-Programm

Workshop Resilienzförderung für Kinder im Rahmen der Berliner Stiftungswoche

Die Stiftung ResilienzForum hat es sich zur zentralen Aufgabe gemacht, Resilienz-Förderprogramme für Mitarbeitende aus verschiedenen Bereichen wie Kindergärten, Schulen, Familien, sozialen, Gesundheits- und Weiterbildungseinrichtungen zu entwickeln. Im Rahmen des Projekts ECHT STARKE Familien präsentiert die Stiftung in diesem Jahr erneut ihr Förderprogramm "Bamboo Kids" im Rahmen der Berliner Stiftungswoche „Glück heute“.

Das Programm "Bamboo Kids" zielt darauf ab, Eltern und ErzieherInnen bei der leichteren Verständigung der individuellen Bedürfnisse und Lernstrategien von Kindern zu unterstützen. Es fördert die Entdeckung und Entwicklung der individuellen Talente und Begabungen der Kinder sowie den Aufbau wichtiger Grundlagen für die Krisenprophylaxe und die Bewältigung akuter Krisensituationen. Die Entwicklerin des Programms, Ella Gabriele Amann, erklärt: "Mit Bamboo Kids möchten wir Eltern und ErzieherInnen dabei unterstützen, Kindern nachhaltig zu helfen und die nötigen Fähigkeiten aufzubauen, um Krisen erfolgreich zu bewältigen."

Ein weiterer wichtiger Schwerpunkt des Programms liegt auf der systematischen Stärkung der Resilienz von Eltern und MultiplikatorInnen. Ulla Catarina Lichter von der ResilienzForum Akademie betont: "Um Kinder langfristig zu stärken, müssen wir bei den MultiplikatorInnen ansetzen. Sie spielen eine zentrale Rolle bei der Stärkung, Co-Regulation und Stress-Reduktion bei Kindern. Daher legen wir großen Wert auf die Resilienz-Stärkung dieser wichtigen AkteurInnen."

Bereits seit 2016 bietet die ResilienzForum Akademie die Ausbildung zur Fachberaterin für das Resilienz-Zirkel-Training nach dem Bambus-Prinzip® an. Diese Ausbildung befähigt MultiplikatorInnen, das Programm Bamboo Kids erfolgreich umzusetzen und Kinder sowie ihre Familien optimal zu unterstützen.

Die Stiftung ResilienzForum setzt sich dafür ein, dass Kinder und ihre Familien langfristig resilienter werden und gut auf Herausforderungen des Lebens reagieren können. Das Förderprogramm "Bamboo Kids" ist ein weiterer Schritt in diese Richtung, um den Bedürfnissen von Kindern und Familien gerecht zu werden.

Der Workshop für Eltern, Pädagogen, und Erzieherinnen findet statt am Freitag, 17. April 2020, von 19:00 – 20:00 Uhr

Informationen zum Programm und aktuelle Termine unter <https://resilienzforum.com/praxis-workshop-echt-starke-eltern-kids/>

ZUR VERÖFFENTLICHUNG AM 10. FEBRUAR 2020, 9.00 UHR