

KONTAKT

Ella Gabriele Amann
Tel.: +49(0)30 966 003 89
presse@Stiftung-ResilienzForum.org

Stiftung ResilienzForum
Mehringdamm 62
10961 Berlin
www.Stiftung-ResilienzForum.org



PRESSEMITTEILUNG | BERLIN 15. NOVEMBER 2018

Start der Kampagne „ECHT STARKE Familien“

Resilienzförderung für Familien, Angehörige & Freunde

Krisen besitzen ein vielfältiges Gesicht und können jeden von uns betreffen. So können Familien über Nacht von einer körperlichen wie auch psychischen Krankheit, von Behinderung, einer traumatischen Erfahrung, Pflegebedürftigkeit, Trennung, einer Umweltkatastrophe, Flucht, Jobwechsel oder Arbeitslosigkeit betroffen sein. Aber auch erfreuliche Ereignisse wie z.B. Geburt, Pubertät, Familiengründung, die Karriere oder der Einstieg in das Rentenalter können Entwicklungskrisen auslösen.

Die Akademie der Stiftung ResilienzForum bietet bereits seit über 10 Jahren Maßnahmen zur Resilienzförderung für Einzelpersonen und deren Familien. Wir möchten dieses Unterstützungsangebot, vor allem zur Krisenprophylaxe und Selbsthilfe, systematisch ausbauen.

„Betroffene müssen durchschnittlich ein Jahr lang warten, bis sie einen Therapieplatz bekommen, der von den kassenärztlichen Leistungen abgedeckt ist. Eine zeitnahe und angemessene Unterstützung, vor allem bei aktuellen Belastungsereignissen ist damit nicht möglich.“ So die Initiatorin der Stiftung Ella Gabriele Amann. „Es kommt zu Chronifizierungen oder Verschlimmerungen der Symptome. Damit diese Wartezeiten sinnvoll überbrückt und auch vorhandene Therapieprogramme wirksam unterstützt werden können, möchten wir - vor allem für finanzschwache Familien - die Wahrnehmung von Alternativangeboten, wie z.B. die Sitzungen bei einer/m HeilpraktikerIn für Psychotherapie ermöglichen.“

Die Bereitstellung und Unterstützung von Blended-Learning- und online-Coaching-Programmen soll vorhandene Maßnahmen zur Krisenbewältigung ebenfalls unterstützen - vor allem in Regionen mit einer schwachen Infrastruktur für Therapie- und Hilfsangebote.

Im Rahmen des Programms "ECHT STARKE Familien" bieten wir als Stiftung Angebote für Familien zur Krisenprophylaxe, zur akuten Krisenbearbeitung und zur nachhaltigen Krisenbewältigung. Zu den Zielgruppen der Förderung gehören Familien, Eltern, Paare, Kinder, sowie mitbetroffene Angehörige bis hin zum Freundeskreis.

Unsere Spendenaktion verwirklichen wir mit der Plattform Betterplace.org
Informationen zum Spendenprojekt unter:

<https://www.betterplace.org/de/projects/66597-resilienzfoerderung-fuer-familien-therapie-beratung-online-coaching>

ZUR VERÖFFENTLICHUNG AM 15. NOVEMBER 2018, 9.00 UHR