

## KONTAKT

Ella Gabriele Amann  
Tel.: +49(0)30 966 003 89  
presse@Stiftung-ResilienzForum.org

Stiftung ResilienzForum  
Mehringdamm 62  
10961 Berlin  
www.Stiftung-ResilienzForum.org



## PRESSEMITTEILUNG | BERLIN 20. APRIL 2020

### Teilnahme beim ersten Resilienz Online-Kongress

Experten diskutieren die Bedeutung von Resilienzförderung während der Corona-Pandemie

Vom 29. Mai bis zum 3. Juni 2020 findet der erste Resilienz-Online-Kongress statt, bei dem über 40 renommierte Referenten auf wissenschaftlicher und angewandter Ebene über Resilienz und die Auswirkungen der Corona-Pandemie sprechen werden.

In Zeiten der Unsicherheit und Veränderung gewinnt die Resilienzförderung eine besondere Bedeutung. Der Kongress bietet eine Plattform, um über aktuelle Erkenntnisse und bewährte Methoden im Umgang mit Krisensituationen zu diskutieren.

Ein Highlight des Kongresses ist das Interview zwischen dem Veranstalter Sebastian Mauritz und der Resilienz-Expertin Ella Gabriele Amann. In ihrem Gespräch gehen sie auf die Corona-Pandemie, die Bedeutung von Resilienzförderung und den Einsatz von Methoden der Angewandten Improvisation ein. Dabei thematisieren sie die eigene Resilienz und geben wertvolle Hinweise, worauf man in diesen herausfordernden Zeiten achten sollte. Des Weiteren beleuchten sie die Möglichkeiten und Chancen von Online-Weiterbildungen.

"Gerade in der aktuellen Situation ist es wichtig, dass wir uns mit dem Thema Resilienz intensiv auseinandersetzen. Die Corona-Pandemie hat unser Leben stark beeinflusst und stellt uns vor große Herausforderungen. Der Resilienz-Online-Kongress bietet die Möglichkeit, von Experten zu lernen und sich mit Gleichgesinnten auszutauschen", betont Ella Gabriele Amann von der Stiftung ResilienzForum.

Der Resilienz-Online-Kongress bietet eine Vielzahl von Vorträgen, Workshops und Diskussionsrunden zu verschiedenen Aspekten der Resilienzförderung. Experten aus verschiedenen Fachbereichen teilen ihr Wissen und ihre Erfahrungen, um den Teilnehmern praktische Tools und Strategien an die Hand zu geben.

Interessierte können sich auf der Website [www.resilienz-kongress.de](http://www.resilienz-kongress.de) über das Programm informieren und ihre Teilnahme anmelden. Der Kongress findet vollständig online statt, sodass Teilnehmer bequem von zu Hause aus daran teilnehmen können.

ZUR VERÖFFENTLICHUNG AM 20. APRIL 2020, 9.00 UHR