

## KONTAKT

Ella Gabriele Amann  
Tel.: +49(0)30 966 003 89  
presse@Stiftung-ResilienzForum.org

Stiftung ResilienzForum  
Mehringdamm 62  
10961 Berlin  
www.Stiftung-ResilienzForum.org



## PRESSEMITTEILUNG | BERLIN 15. APRIL 2022

### ResilienzForum stärkt Resilienz Facilitator und Fachkräfte

#### *MHFA-Ersthelfer-Kurs für psychische Gesundheit ab 2022 verpflichtend*

Angesichts der steigenden Belastungen und psychischen Herausforderungen während der Corona-Pandemie stehen Resilienz-Experten vor neuen Aufgaben und Verantwortungen. Die Stiftung ResilienzForum hat sich daher entschieden, ab 2022 den Mental Health First Aid (MHFA)-Ersthelfer-Kurs für psychische Gesundheit als verpflichtende Zusatz-Qualifikation für ihre Resilienz-Facilitatoren einzuführen. In Zusammenarbeit mit der erfahrenen Trainerin und Coach Heike Wagner-Hollatz wird der Kurs angeboten, um die Kompetenz im Umgang mit psychischen Erkrankungen zu stärken.

Der MHFA-Ersthelfer-Kurs für psychische Gesundheit ergänzt die reguläre MHFA-Zertifizierung und umfasst sechs zusätzliche Supervisionsstunden. Diese werden genutzt, um die erworbenen Kenntnisse und Fähigkeiten gezielt auf die Arbeit als Resilienz-Facilitator anzuwenden.

"In unserer Gesellschaft ist Erste Hilfe bei körperlichen Erkrankungen akzeptiert und etabliert, doch die Hilfe bei psychischen Problemen muss noch weiter verankert werden. Als Resilienz-Forum wollen wir unsere Fachkräfte darauf vorbereiten, frühzeitig Probleme zu erkennen, Zugang zu Betroffenen zu finden und ihnen bei der Bewältigung von psychischen Krisen aktiv zu unterstützen", erläutert Ella Gabriele Amann, Resilienz Entwicklerin und Initiatorin der Stiftung ResilienzForum.

Der MHFA-Ersthelfer-Kurs für psychische Gesundheit vermittelt den Teilnehmenden grundlegendes Wissen über verschiedene psychische Störungen. Zudem lernen sie, frühzeitig Warnsignale zu erkennen und angemessen zu reagieren, um Betroffenen schnell und effektiv zu helfen. Die Teilnehmer:innen erfahren, wie sie gezielt unterstützen, informieren und Ressourcen aktivieren können, um eine nachhaltige Bewältigung von Krisensituationen zu ermöglichen.

Nach Abschluss des MHFA-Ersthelfer-Kurses für psychische Gesundheit absolvieren die Teilnehmenden einen Online-Test, um akkreditierte MHFA-ErsthelferInnen zu werden. Die Akkreditierung ermöglicht es ihnen, ihre neu gewonnenen Fähigkeiten als MHFA-ErsthelferInnen in ihrem beruflichen Umfeld und im Alltag gezielt einzusetzen.

Termine für den MHFA-Ersthelfer-Kurs für psychische Gesundheit sowie weitere Informationen zur Anmeldung finden Interessierte auf der Website der ResilienzForum-Akademie unter [www.ResilienzForum-Akademie.com](http://www.ResilienzForum-Akademie.com).

ZUR VERÖFFENTLICHUNG AM 15. APRIL 2022, 9.00 UHR