

## KONTAKT

Ella Gabriele Amann  
Tel.: +49(0)30 966 003 89  
presse@Stiftung-ResilienzForum.org

Stiftung ResilienzForum  
Mehringdamm 62  
10961 Berlin  
www.Stiftung-ResilienzForum.org



## PRESSEMITTEILUNG | BERLIN 15. APRIL 2021

### Resilienz-Online-Kongress 2021

#### Vorstellung unseres Kompetenz-Modells

Pressemitteilung: Resilienz-Forum Akademie nimmt am Resilienz-Online-Kongress 2021 teil und stellt Resilienz-Kompetenz-Modell vor

Im Rahmen des diesjährigen Resilienz-Online-Kongresses 2021 präsentiert die ResilienzForum Akademie ihr innovatives Resilienz-Kompetenz-Modell. Die Veranstaltung wird vom Resilienz-Experten und Kongressveranstalter Sebastian Mauritz geleitet und beinhaltet ein spannendes Gespräch mit Ella Gabriele Amann, der Entwicklerin der ResilienzForum Akademie.

Der Kongress fokussiert sich auf das Thema Resilienz als Kompetenz und die bedeutende Rolle von Angewandter Improvisation während der Corona-Pandemie sowie die möglichen Traumafolgen. Resilienz als Konzept umfasst nicht nur die individuellen Eigenschaften einer Person, sondern auch die Fähigkeit, mit herausfordernden Situationen und Veränderungen umzugehen und gestärkt daraus hervorzugehen.

Ella Gabriele Amann, Initiatorin der ResilienzForum Akademie, betont die Bedeutung von Entschlossenheit und einem lebenslangen Training für die Förderung von Resilienz. Das Resilienz-Kompetenz-Modell der Akademie bündelt ihre Erfahrungen und Expertise auf dem Gebiet der Resilienzförderung und zeigt auf, wie individuelle und organisationale Resilienz effektiv entwickelt werden kann.

Im Gespräch mit Sebastian Mauritz, ebenfalls führender Experte im Bereich Resilienz, werden verschiedene Aspekte von Resilienz beleuchtet. Die beiden Experten diskutieren die zentralen Resilienzfaktoren und wie diese Menschen dabei unterstützen, die Herausforderungen der aktuellen Zeit zu meistern.

Die ResilienzForum Akademie teilt auch ihre Definition von Resilienz und betont, wie wichtig Praktiken und Haltungen sind, um in der aktuellen Situation resilient zu bleiben. Dabei wird auch die Rolle der Angewandten Improvisation als Kernkompetenz während der Corona-Pandemie hervorgehoben.

Alle Interessierten sind herzlich eingeladen, sich für den Resilienz-Online-Kongress 2021 anzumelden und am spannenden Austausch über Resilienz teilzunehmen. Weitere Informationen und die Anmeldung unter [www.resilienz-kongress.de](http://www.resilienz-kongress.de)

ZUR VERÖFFENTLICHUNG AM 15. APRIL 2021, 9.00 UHR