

## KONTAKT

Ella Gabriele Amann  
Tel.: +49(0)30 966 003 89  
presse@Stiftung-ResilienzForum.org

Stiftung ResilienzForum  
Mehringdamm 62  
10961 Berlin  
www.Stiftung-ResilienzForum.org



## PRESSEMITTEILUNG | BERLIN 10. MAI 2020

### Start der Resilienz-Online-Ausbildung

#### 12modulige Resilienz Grundlagen-Zertifizierung zum 360° Resilienz-Facilitator

Die ResilienzForum Akademie freut sich, bekannt zu geben, dass die Ausbildung zum Resilienz-Facilitator ab Mai 2020 auch online angeboten wird. Nach nur zwei Monaten seit dem Shutdown im März 2020 haben wir den erfolgreichen Wechsel von Präsenz- auf Online-Training vollzogen.

Dank guter Vorbereitungen in den Jahren zuvor konnte die Online-Akademie und ihre Tutorials schnell einsatzbereit gemacht werden. Obwohl der Service bereits seit 2018 verfügbar war, wurden die Online-Angebote von Trainern, Beratern und Coaches bisher noch nicht vollständig angenommen. Die Nutzerzahlen waren gering.

Die ResilienzForum Akademie hat zwischen März und April eine reibungslose Umstellung auf Online-Training ermöglicht. Dies war möglich, da wir uns bereits seit drei Jahren intensiv auf diese Entwicklung vorbereitet hatten. Unsere Ausbildungsinhalte wurden entsprechend angepasst, um den Anforderungen des Online-Trainings gerecht zu werden.

Ein wichtiger Erfolgsfaktor für die schnelle Umstellung war die bereits vorhandene Routine und Erfahrung unserer Trainer mit Webinaren und anderen Online-Veranstaltungen. Dadurch konnten wir sicherstellen, dass die Qualität unserer Trainings auch im virtuellen Raum erhalten bleibt. Zudem eröffnete der Wechsel zum Online-Format unserem internationalen Facilitator-Netzwerk neue Möglichkeiten des Zusammenhalts und des Austauschs. Wir konnten regelmäßige Treffen und gemeinsame Projekte umsetzen, die uns in der Corona-Zeit gegenseitige Stärkung und Unterstützung ermöglichten.

Die 12-modulige Resilienz-Facilitator Ausbildung bietet eine fundierte Grundlage für die Anwendung von Resilienz-Konzepten in verschiedenen Bereichen. Die Teilnehmer erlernen in praxisorientierten Modulen die wichtigsten Methoden und Techniken zur Stärkung der Resilienz bei Einzelpersonen, Teams und Organisationen.

Weitere Informationen zur Resilienz-Facilitator Ausbildung finden Sie unter:

<https://resilienzforum.com/rzt-resilienz-facilitator-angewandte-resilienz-grundlagen-ausbildung/>

ZUR VERÖFFENTLICHUNG AM 10. MAI 2020, 9.00 UHR