

## KONTAKT

Ella Gabriele Amann  
Tel.: +49(0)30 966 003 89  
presse@Stiftung-ResilienzForum.org

Stiftung ResilienzForum  
Mehringdamm 62  
10961 Berlin  
www.Stiftung-ResilienzForum.org



## PRESSEMITTEILUNG | BERLIN 15. JUNI 2021

### Podcast: Resilience Leadership

12modulige Podcast Serie mit Tor Carberry und Frank Alkenbrecher

In der diesjährigen Podcast-Serie teilen unsere Leadership-Experten, Tor Carberry und Frank Alkenbrecher, ihre Erkenntnisse zum Thema "Competence Circle Training" und resiliente Führung.

Basierend auf Jahrzehnten Erfahrung in Führungspositionen und Coaching geben sie konkrete Beispiele, wie die Leitlinien umgesetzt werden können, zeigen pragmatische Lösungen für die Herausforderungen der neuen Arbeitsumgebung im Homeoffice und inspirieren mit ihrem Fokus auf resiliente Reaktionen und den sich ergebenden Chancen in der aktuellen Situation.

Denn die Arbeitswelt ist VUCA (volatil, unsicher, komplex, mehrdeutig). Sie ist in vielen Bereichen unvorhersehbar, zunehmend unsicher, komplex und mehrdeutig. Umstrukturierungen und Veränderungsprozesse sind keine Seltenheit mehr, sondern gehören zum Alltag. Resilienz ist eine Voraussetzung für Erfolg.

Der Umgang mit Stress am Arbeitsplatz ist zu einem wichtigen Bestandteil der präventiven Gesundheitspolitik geworden. Allein im Jahr 2011 gab es 59,2 Millionen Krankenhaustage aufgrund von psychischem Stress am Arbeitsplatz – das entspricht einer Steigerung von über 80 Prozent in den letzten 15 Jahren.

Die 12teilige Podcast-Serie bietet wertvolle Einsichten und praxisnahe Tipps, wie Führungskräfte ihre Resilienz stärken und ihre Teams in herausfordernden Zeiten unterstützen können. Weitere Informationen und alle Podcast-Episoden finden Sie auf [www.resilience-at-work.com](http://www.resilience-at-work.com)

Über Tor Carberry und Frank Alkenbrecher:

Tor Carberry und Frank Alkenbrecher sind Resilienz- und Leadership-Experten und begleiten bei der ResilienzForum Akademie das Resilienz Programm in Englisch. Sie verfügen über langjährige Erfahrung in der Leitung von Teams und sind zertifizierte Coaches. Mit "Resilience at Work" setzen sie sich leidenschaftlich dafür ein, Führungskräfte und Unternehmen dabei zu unterstützen, resilient zu agieren und erfolgreich mit den Herausforderungen der modernen Arbeitswelt umzugehen. Ihre Podcast-Serie bietet einen wertvollen Einblick in ihre Expertise und ermöglicht es Führungskräften, von ihrem umfangreichen Wissen zu profitieren.

Link zum Resilienz Programm in Englisch:

<https://resilienzforum.com/resilience-development-program-in-english/>

ZUR VERÖFFENTLICHUNG AM 15. JUNI 2021, 9.00 UHR