

KONTAKT

Ella Gabriele Amann
Tel.: +49(0)30 966 003 89
presse@Stiftung-ResilienzForum.org

Stiftung ResilienzForum
Mehringdamm 62
10961 Berlin
www.Stiftung-ResilienzForum.org



PRESSEMITTEILUNG | BERLIN 15. JULI 2021

Entwicklungsarbeit zum trauma-informed Modell

Für einen sicheren Umgang mit Trauma in der Resilienzförderung

Die Stiftung ResilienzForum setzt sich intensiv mit dem Thema Trauma-informed Facilitation auseinander und präsentiert stolz ihr neues Modell zum respektvollen und achtsamen Umgang mit möglichen traumatischen Erfahrungen.

Der Begriff "trauma-informed" stammt aus der Psychologie und beschreibt einen Ansatz, der die Auswirkungen von Traumata auf das Verhalten, die Emotionen und die Bewältigungsstrategien von Menschen berücksichtigt. Es geht darum, ein Bewusstsein für mögliche Traumatisierungen zu schaffen und respektvoll mit den Klienten umzugehen, ohne sie zu retraumatisieren.

Das Modell der Stiftung ResilienzForum umfasst 8 trauma-informed Prinzipien, die sich an den drei Phasen der Klienten-Begleitung Aufklärung, Orientierung und Engagement orientieren:

Phase 1: Trauma-Aufklärung

1. Trauma verstehen und Umgang mit Tabus
2. Trauma Vorbeugung in allen Lebensphasen
3. Trauma Heilungsansätze kennen und Behandlungswege aufzeigen

Phase 2: Orientierung geben

4. Psychologische und Soziale Sicherheit schaffen
5. Transparenz in der Auftragsklärung und Bearbeitung pflegen

Phase 3: Hilfestellungen und Engagement

6. Befähigung des Klienten und Steigerung des Selbstwirksamkeitserlebens
7. Aktivierung eines unterstützenden Umfelds und Hilfsangebote
8. Das Zusammenwirken verschiedener Disziplinen bei der Auftragsbearbeitung

"Trauma-informed Facilitation" bedeutet nicht, dass unsere Facilitatoren, Berater, Trainer oder Coaches als Trauma-Therapeuten fungieren oder direkt an den Traumata unserer Klienten arbeiten. Vielmehr steht der respektvolle und achtsame Umgang mit möglichen traumatischen Erfahrungen im Fokus, um die individuelle Resilienz zu stärken.

Das Modell wurde entwickelt, um eine traumasensible Arbeitsweise in unserer Arbeit zu gewährleisten und unsere Kunden bestmöglich zu unterstützen.

Weitere Informationen zur "Trauma-informed Facilitation" und zum neuen Modell finden Interessierte in unserer Reihe auf unserer Webseite:

<https://resilienzforum.com/resilienzfoerderung-in-der-praxis-trauma-informed-arbeiten-teil1-was-ist-trauma/>

ZUR VERÖFFENTLICHUNG AM 15. JULI 2021, 9.00 UHR