

## KONTAKT

Ella Gabriele Amann  
Tel.: +49(0)30 966 003 89  
presse@Stiftung-ResilienzForum.org

Stiftung ResilienzForum  
Mehringdamm 62  
10961 Berlin  
www.Stiftung-ResilienzForum.org



## PRESSEMITTEILUNG | BERLIN 15. AUGUST 2022

### Erste Resilienz Herbstakademie im Häppy House One Nachhaltig lernen, leben und arbeiten im Fichtelgebirge

Das Fichtelgebirge im Herzen Bayerns lockt mit seiner besonderen Schönheit und Ruhe Menschen aus aller Welt an. Eingebettet in kraftvolle Natur, Kurwälder und vielfältige Freizeitangebote, plant die Stiftung ResilienzForum ihr neues Kompetenz- und Weiterbildungs-Zentrum, die Häppy House Academy, in Bad Alexandersbad anzusiedeln.

Die Vision hinter der Häppy House Academy ist es, einen Ort zu schaffen, der lebendige Begegnungsräume und eine natürliche Lernatmosphäre bietet. Hier sollen Menschen in interaktiven und lebendigen Future Skills Trainings ihre Resilienz stärken und sich in kreativen Lern- und Probenräumen der Angewandten Improvisation entfalten können.

"Für unsere Weiterbildungen ist es von großer Bedeutung, ein authentisches und resilientes Umfeld zu bieten, in dem die Teilnehmenden Lernen und persönliche Entwicklung mit Erholung und Wohlfühlatmosphäre verbinden können. In Bad Alexandersbad und seiner wunderschönen Umgebung haben wir nach einer langen Suche diesen besonderen Ort gefunden, der all unsere Anforderungen erfüllt", erklärt Ella Gabriele Amann, Initiatorin der Stiftung ResilienzForum.

Das Fichtelgebirge bietet den perfekten Raum für kreative Macher:innen. Die Weite der Natur und die inspirierende Umgebung sind ideale Voraussetzungen, um die eigenen Grenzen zu überwinden und neue Möglichkeiten zu entdecken. Hier hat die Stiftung die Möglichkeit, ihr Resilienz-Kompetenz-Zentrum mit Leben zu füllen und Menschen dabei zu unterstützen, ihre individuellen Potenziale zu entfalten. Im Rahmen der ersten Herbstakademie, die im Häppy House One stattfindet, sollen Erfahrungen und Eindrücke der Teilnehmenden gesammelt werden.

"Die Häppy House Academy bietet genau den richtigen Rahmen für inspirierende und nachhaltige Lernerfahrungen. Hier kann ich nicht nur meine persönliche Auszeit finden und meine Resilienz stärken, sondern vor allem eine offene und regenerative Atmosphäre erleben, die das gemeinsame Lernen in der Ausbildungsgruppe fördert - wenn nicht sogar erst so richtig möglich macht!", schwärmt eine Teilnehmerin der Herbstakademie.

Die Stiftung ResilienzForum setzt sich weiterhin dafür ein, Resilienz in der Gesellschaft zu fördern und Menschen die Möglichkeit zu geben, ihre Widerstandsfähigkeit zu stärken. Mit der Häppy House Academy im Fichtelgebirge geht die Stiftung einen großen Schritt in Richtung ihrer langfristigen Vision: Die Ausbildung von Resilienz-Experten in jedem der 8 Kerngebiete und eine flächendeckende Versorgung mit Resilienz-Angeboten.

Herbstakademie Infos und Termine unter: [www.ResilienzForum-Akademie.com](http://www.ResilienzForum-Akademie.com)

ZUR VERÖFFENTLICHUNG AM 15. AUGUST 2022, 9.00 UHR