

## KONTAKT

Ella Gabriele Amann  
Tel.: +49(0)30 966 003 89  
presse@Stiftung-ResilienzForum.org

Stiftung ResilienzForum  
Mehringdamm 62  
10961 Berlin  
www.Stiftung-ResilienzForum.org



PRESSEMITTEILUNG | BERLIN 30. NOVEMBER 2021

## Angelo Alkenbrecher - Nachruf

*Ein Resilienz-Coach der uns fehlt und immer in unseren Herzen sein wird*

Es ist mit tiefer Trauer und großer Dankbarkeit, dass wir uns heute an unseren jüngsten Resilienz-Coach im Team, Angelo Alkenbrecher, erinnern. Angelo hatte sich mit Leidenschaft und Engagement im Rahmen seiner Abschlussarbeit als Sport-Journalist mit dem Thema Resilienz im Fußballsport beschäftigt. Seine Frage nach der Berücksichtigung von Resilienzförderung im Training und Coaching von Fußball-Profis war ein Ausdruck seiner Hingabe und Interesse an diesem Bereich.

Im November 2021 verstarb Angelo plötzlich und unerwartet, kurz bevor er seine Arbeit abschließen konnte. Wir vermissen ihn jeden Tag und sind dankbar für die unendliche Güte und Leidenschaft, mit der er diesem Leben und all seinen Herausforderungen begegnet ist. Angelo war ein unermessliches Geschenk für uns, und wir erinnern uns gerne an die Zeit, die wir mit ihm verbringen durften - lachen, weinen und gemeinsam lernen.

Angelo führte im Rahmen unseres 4. Innovations-Symposiums 2020 ein Interview mit seinem Dozenten und Profi-Coach Jürgen Sattler. Weitere Interviews sollten 2021 folgen. Angelo hinterließ uns eine wertvolle Sammlung von Erkenntnissen und Inspirationen, die wir gerne mit allen teilen möchten, die sich für das Thema Resilienz interessieren.

Mehr Informationen zu Angelos Arbeit und den von ihm geführten Interviews finden Sie unter: <https://resilienzforum.com/resilienz-podcast-interviews/>

Um psychische Störungen frühzeitig zu erkennen und angemessen darauf reagieren zu können, haben wir die Seite "Erste Hilfe bei psychischen Erkrankungen" ins Leben gerufen. Hier finden Betroffene und Angehörige wichtige Informationen und Ansprechpartner, um Hilfe und Unterstützung zu erhalten: <https://resilienzforum.com/erste-hilfe-im-netz-bei-depressionen-und-psychischen-erkrankungen/>

Psychische Erkrankungen können unser Leben langsam und schleichend beeinflussen oder in plötzlichen Schüben auf uns zukommen. Es ist wichtig, dass wir uns gegenseitig unterstützen und aufmerksam sind, um rechtzeitig Hilfe zu suchen.

Angelo Alkenbrecher hat uns eine wertvolle Erinnerung daran hinterlassen, wie wichtig es ist, auf die psychische Gesundheit zu achten, uns als Angehörige aufzuklären, zu informieren und füreinander da zu sein. Wir werden sein Erbe in unserer Arbeit weitertragen und ihm mit Respekt und Dankbarkeit gedenken.

ZUR VERÖFFENTLICHUNG AM 30. NOVEMBER 2021, 9.00 UHR