

KONTAKT

Ella Gabriele Amann
Tel.: +49(0)30 966 003 89
presse@Stiftung-ResilienzForum.org

Stiftung ResilienzForum
Mehringdamm 62
10961 Berlin
www.Stiftung-ResilienzForum.org



PRESSEMITTEILUNG | BERLIN 01. NOVEMBER 2020

Workshop auf dem Trainer Online- Kongress

Trauma-informed Leadership und der uneindeutige Verlust

Vom Umgang mit "uneindeutigen Verlusten" und der Abschied von der Gewissheit, eine "Lösung" zu finden. Traumatische Erfahrungen werden oft mit schweren Schicksalen und großen Katastrophen in Verbindung gebracht. Doch auch alltägliche Ereignisse und Veränderungsprozesse können bei Menschen traumatische Erfahrungen auslösen. Besonders im Arbeitsprozess kann es schwer sein, eine veränderte Unternehmenskultur, zum Beispiel nach einer Fusion, zu akzeptieren. Alles erscheint anders als zuvor, vertraute Teamkollegen und Vorgesetzte sind plötzlich nicht mehr da, und unsichere Arbeitsplätze sorgen für Unsicherheit und Angst.

Die amerikanische Psychologin Pauline Boss beschreibt dieses Phänomen als "uneindeutigen Verlust", bei dem Menschen in kritischen Lebenssituationen den Verlust nicht erklären können oder der Beweis fehlt, dass der geliebte Mensch wirklich gestorben ist. Dies traf etwa auf Angehörige der Opfer von 9/11 oder der Tsunami-Katastrophe von 2004 zu. Das Konzept des uneindeutigen Verlusts basiert auf der Familienstresstheorie und zeigt sich in unheimlicher Angst und endloser Belastung.

Um mit diesem Thema umzugehen und Wege zu finden, mit uneindeutigen Verlusten besser umzugehen, bietet die ResilienzForum Akademie einen Workshop auf dem Trainer-Online-Kongress an. Unter der Leitung von Ella Gabriele Amann wird der Workshop am 03. November von 12:00 bis 12:50 Uhr stattfinden.

"Es ist wichtig, sich mit dem Phänomen des uneindeutigen Verlusts auseinanderzusetzen und Wege zu finden, wie Menschen damit umgehen können", betont Ella Gabriele Amann von der ResilienzForum Akademie. "Der Workshop auf dem Trainer-Online-Kongress bietet eine gute Gelegenheit, dieses Thema zu beleuchten und Lösungsansätze zu entwickeln."

Interessierte können sich für den Trainer-Online-Kongress anmelden und weitere Informationen zum Workshop finden Sie unter: www.trainer-kongress.de

Weitere Informationen zum Thema unter: <https://resilienzforum.com/resilienzfoerderung-in-der-praxis-trauma-informed-arbeiten-teil1-was-ist-trauma/>

ZUR VERÖFFENTLICHUNG AM 01. NOVEMBER 2020, 9.00 UHR