

## KONTAKT

Ella Gabriele Amann  
Tel.: +49(0)30 966 003 89  
presse@Stiftung-ResilienzForum.org

Stiftung ResilienzForum  
Mehringdamm 62  
10961 Berlin  
www.Stiftung-ResilienzForum.org



**PRESSEMITTEILUNG | BERLIN 15. DEZEMBER 2020**

# Wirksamkeit von Resilienz-Online-Weiterbildungen

## Erste Evaluationen zeigen sehr gute Ergebnisse

Mit der schnellen Umstellung von Präsenz- auf Online-Weiterbildungen im Jahr 2020 stellte sich für die ResilienzForum Akademie die Frage nach der Wirksamkeit von Online-Weiterbildungen, insbesondere im Bereich der interaktiven und körperorientierten Ansätze des Resilienz-Zirkel-Trainings nach dem Bambus-Prinzip. Die Auswertung der ersten Evaluationen aus fünf Online-Programmen zeigt ermutigende Ergebnisse.

Im Rahmen der Evaluation wurden zunächst die anonymen Rückmeldungen von 15 Teilnehmenden und anschließend die Rückmeldungen von 39 Teilnehmenden ausgewertet. Die Tendenz der ersten Ergebnisse konnte in der größeren Gruppe bestätigt werden. Zu Beginn des Kurses wurde der allgemeine Wissensstand der Teilnehmenden zum Thema Resilienz erfasst. Über die Hälfte der Befragten schätzte ihren Wissensstand als sehr gering oder mittel ein. Nach Abschluss des Kurses ordnete sich nur noch ein Teilnehmender im mittleren Bereich ein, während 38 Teilnehmende ihren Wissensstand über der mittleren Einordnung einschätzten. Davon bewerteten  $\frac{3}{4}$  der Teilnehmenden ihren Wissensstand als hoch oder sehr hoch ein.

Des Weiteren wurden die Teilnehmenden nach den erwarteten, konkreten Wirkungen auf der Outcome-Ebene befragt. Insgesamt zeigten 38 von 39 Teilnehmenden, dass ihre Erwartungen an die Lernerfahrung in den Bereichen Mindset, Embodiment, Interaktion und Kontextgestaltung erfüllt wurden. Über die Hälfte der Teilnehmenden gab an, dass ihre Erwartungen sogar übertroffen wurden, während  $\frac{1}{4}$  der Teilnehmenden angab, dass ihre Erwartungen weit übertroffen wurden.

Ella Gabriele Amann, Leiterin der Resilienz-Ausbildung an der ResilienzForum Akademie, äußerte sich zu den Ergebnissen: "Die über 400 individuellen Rückmeldungen zur Wirksamkeit der Online-Zertifizierung Resilienz-Zirkel-Trainings nach dem Bambus-Prinzip® in Bezug auf die 8 Kompetenz-, Lern- und Entwicklungsfelder haben uns zudem wertvolle Rückmeldungen zur Wirksamkeit der Methode im Detail geliefert. Wir werden im Jahr 2021 eine zweite Evaluation durchführen und eine umfassende Auswertung vornehmen."

Die positiven Ergebnisse der ersten Evaluationen bestätigen die Wirksamkeit der Resilienz Online Weiterbildungen der ResilienzForum Akademie. Die zweite Evaluation wird dazu beitragen, das Verständnis und die Effektivität der Methode weiter zu vertiefen.

Weitere Informationen können unter [info@resilienzforum-akademie.com](mailto:info@resilienzforum-akademie.com) direkt angefragt werden. Betreff: Wirkung Resilienz-Online-Weiterbildungen

ZUR VERÖFFENTLICHUNG AM 15. DEZEMBER 2020, 9.00 UHR