

KONTAKT

Ella Gabriele Amann
Tel.: +49(0)30 966 003 89
presse@Stiftung-ResilienzForum.org

Stiftung ResilienzForum
Mehringdamm 62
10961 Berlin
www.Stiftung-ResilienzForum.org



PRESSEMITTEILUNG | BERLIN 15. FEBRUAR 2019

Resilienzförderung für Eltern und ErzieherInnen

Vorstellung des MultiplikatorInnen-Programms Resilienzförderung für Kinder

Wutausbrüche, Schulängste, extreme Schüchternheit, Lustlosigkeit und Verlustängste bei Kindern sind keine Seltenheit. Doch oft fühlen sich Eltern überfordert, adäquat darauf zu reagieren. Besonders dann, wenn das Kind im Kindergarten oder Schule schon ins Abseits gedrängt oder gar gemobbt wird oder durch Ängste beim Lernen blockiert ist.

„Einer britischen Studie zur Folge **steigt der Stresspegel bei Kindern schon Monate vor der Einschulung** an. Eine andere Studie (LBS Barometer) zeigt, dass jedes dritte Kind durch Schulstress körperliche Symptome wie Bauch- und Kopfschmerzen etc. entwickelt.“ untermauert Kinder-Coach und Empowerment-Expertin Ulla Catarina Lichter ihre Forderung nach mehr Unterstützungsangeboten für MultiplikatorInnen.

Im Rahmen des Programms „ECHT STARKE Familien“ zeigt die Resilienz-Expertin wie anhand einfacher und leicht zu erlernender Übungen, **Eltern und Multiplikatoren das Resilienz-Zirkel-Training nach dem Bambus-Prinzip®** für die Aktivierung der Entwicklungspotentiale der gesamten Familie einsetzen können.

„Jedes Kind kommt mit einzigartigen Potentialen auf die Welt und mit dem Bedürfnis, diese auch seinem Wesen nach entfalten zu können. Mit unserem Programm“ so Ulla Lichter weiter, „bieten wir Eltern und ihren Kindern neue Spielräume, um ihre eigenen Lern- und Lebenswege zu entdecken und an Herausforderungen zu wachsen.“

Mehr im kommenden Online-Workshop „Die Stadt gehört echt starken Familien“ für Eltern, Pädagogen und Erzieherinnen am 09.04.2019, im Rahmen der 10. Berliner Stiftungswoche vom 02.- 11. April 2019.

Informationen zum Programm und aktuelle Termine unter <https://resilienzforum.com/praxis-workshop-echt-starke-eltern-kids/>

ZUR VERÖFFENTLICHUNG AM 15. FEBRUAR 2019, 9.00 UHR