

KONTAKT

Ella Gabriele Amann
Tel.: +49(0)30 966 003 89
presse@Stiftung-ResilienzForum.org

Stiftung ResilienzForum
Mehringdamm 62
10961 Berlin
www.Stiftung-ResilienzForum.org



PRESSEMITTEILUNG | BERLIN 27. MÄRZ 2023

Future Skills lebendig trainieren – Resilienzförderung mit Angewandter Improvisation

Keynote mit Ella Gabriele Amann und Roland Trescher bei der TAM Akademie Berlin

Am 25. März 2023 luden die TAM Akademie Berlin und die Akademie ResilienzForum zu einem besonderen Impuls ein: Unter dem Titel „**Future Skills – Resilienzförderung mit Angewandter Improvisation**“ gaben Ella Gabriele Amann und Roland Trescher Einblick in ihre Arbeit an der Schnittstelle von Leadership, Agilität und Resilienz.

Vor dem Hintergrund wachsender Unsicherheiten, schneller Innovationszyklen und immer komplexerer Herausforderungen in der Arbeitswelt rückte die Veranstaltung das Thema **Resilienz als Schlüsselkompetenz** für Führungskräfte und Teams in den Fokus. Die interaktive Keynote zeigte eindrucksvoll, wie Methoden der Angewandten Improvisation helfen können, psychische Widerstandskraft (Resilienz), Flexibilität und Teamfähigkeit gezielt zu fördern – ganz im Sinne einer agilen und zugleich stabilen Unternehmenskultur.

Zentrale Fragestellungen des Abends lauteten:

- Wie gelingt der Balance-Akt zwischen Stabilität und Veränderungsfähigkeit?
- Wie lassen sich Future Skills wie Status, Präsenz, Achtsamkeit und Rollenbewusstsein konkret trainieren?
- Und wie kann Führung heute so gestaltet werden, dass sie Teams stärkt, statt sie zu überfordern?

Mit ihrer bewährten Mischung aus **Praxisbeispielen, Improvisationsübungen und systemischer Tiefe** begeisterten Amann und Trescher das Publikum und machten deutlich: Resilienz ist trainierbar – und beginnt mit dem Mut, im Ungewissen handlungsfähig zu bleiben. Die Veranstaltung war Teil des „**Future Skills NOW**“-Programms – als Antwort auf die Frage unseres Blueprints4Future Symposiums: *In welcher Welt wollen wir lernen, leben und arbeiten?*

Ella Gabriele Amann ist systemische Coachin, Fachbuchautorin und Pionierin auf dem Gebiet der **Angewandten Resilienz und Improvisation** im deutschsprachigen Raum. Ihre Arbeit verbindet systemische Ansätze mit aktuellen Erkenntnissen aus Neurobiologie, Embodiment und Zukunftsforschung.

Roland Trescher ist Experte für **Angewandte Improvisation und positive Psychologie**, Trainer für Improvisationstheater, Coach und Facilitator. Mit seinem Hintergrund in Theaterpädagogik, Kommunikation und Prozessbegleitung bringt er innovative Perspektiven in die Resilienzarbeit ein.

Für Rückfragen und Experteninterviews:

presse@Stiftung-ResilienzForum.org

Tel.: +49(0)30 966 003 89

ZUR VERÖFFENTLICHUNG AM 27. MÄRZ 2023, 9.00 UHR