

KONTAKT

Ella Gabriele Amann
Tel.: +49(0)30 966 003 89
presse@Stiftung-ResilienzForum.org

Stiftung ResilienzForum
Mehringdamm 62
10961 Berlin
www.Stiftung-ResilienzForum.org



PRESSEMITTEILUNG | BERLIN 20. MÄRZ 2024

Stiftung ResilienzForum beim Osteopathie Workshop- Wochenende in Bad Alexandersbad Resilienzförderung für therapeutische Berufe – informativ, inspirierend, praxisnah

Bad Alexandersbad, März 2024. Im Rahmen des vom Bundesverband Osteopathie e.V. organisierten **Workshop-Wochenendes für Therapeut:innen und Osteopath:innen** war die **Stiftung ResilienzForum** mit einem informativen **Ausstellungsstand** vor Ort vertreten. Unter dem Motto „Resilienz stärken – nachhaltig handeln“ präsentierte die Stiftung zentrale Inhalte, Methoden und Materialien zur individuellen und organisationalen Resilienzförderung – speziell zugeschnitten auf die Herausforderungen im therapeutischen Alltag.

Der Stand bot einen lebendigen Einblick in das **4-Ebenen-Modell der Resilienzförderung**, das körperliche, mentale, emotionale und systemische Aspekte vereint. Besucher:innen konnten interaktive Tools, Visualisierungsmaterialien, Fachliteratur sowie Impulse zu den **8 Gründen für Resilienzförderung in Heil- und Gesundheitsberufen** entdecken.

Im Mittelpunkt intensiver Gespräche mit den Besucher:innen standen u.a. konkrete Ansätze zur Selbstregulation, zum Schutz vor sekundären Traumatisierungen und zur Burnout-Prophylaxe.

Ella Gabriele Amann, Leiterin der Stiftung und Fachbuchautorin, führte durch Gespräche und zeigte, wie Resilienz als Haltung und Kompetenz gestärkt werden kann – nicht nur zum Selbstschutz, sondern auch zur Steigerung der Wirksamkeit der therapeutischen Arbeit.

Mit großer Resonanz nahmen die Teilnehmenden die Gelegenheit wahr, sich über aktuelle Programme wie die **RZT®-Trainings**, die **Future Skills Facilitator Ausbildung** sowie **Workshops für therapeutische Multiplikator:innen** zu informieren. Besonders geschätzt wurde der niederschwellige Zugang zu praxiserprobten Materialien – darunter die beliebten Resilienz-Karten, das Bambus-Modell und das Poster zu den **Acht Prinzipien der Resilienz**.

Die Ausstellung verdeutlichte eindrucksvoll: **Resilienz ist mehr als ein Trend – sie ist eine Schlüsselkompetenz für die Zukunftsfähigkeit therapeutischer Arbeit.**

>> [Mehr Infos zum Thema in unserem Beitrag „Resilienz-Weiterbildungen – nachhaltige Stärkung für Therapeuten und Osteopathen“](#)

Kontakt für Rückfragen:

Stiftung ResilienzForum Berlin
kontakt@stiftung-resilienzforum.org

ZUR VERÖFFENTLICHUNG AM 20. MÄRZ 2024, 9.00 UHR