

## KONTAKT

Ella Gabriele Amann  
Tel.: +49(0)30 966 003 89  
presse@Stiftung-ResilienzForum.org

Stiftung ResilienzForum  
Mehringdamm 62  
10961 Berlin  
www.Stiftung-ResilienzForum.org



## PRESSEMITTEILUNG | BERLIN 25. JUNI 2025

### Organisationale Resilienz, Führung und interaktive Methoden

#### Unser Beitrag zum Sommerkongress der Resilienz-Akademie, vom 20.–22. Juni 2025

Vom 20. bis 22. Juni 2025 feierte die **Resilienz-Akademie Göttingen** ihr 10-jähriges Bestehen mit einem Sommer-Kongress, der ganz im Zeichen von Austausch, Reflexion und Zukunftsgestaltung stand. Im Rahmen der Veranstaltung war **Ella Gabriele Amann** mit einer interaktiven Keynote zum Thema „**Organisationale Resilienz, Führung und interaktive Methoden in der Resilienzförderung**“ zu Gast.

Das Jubiläum bot nicht nur Anlass zum Feiern, sondern auch zur gemeinsamen Standortbestimmung: Wie hat sich das Feld der Resilienzförderung in den letzten zehn Jahren entwickelt? Welche neuen Anforderungen prägen heute Organisationen, Führung und Weiterbildung? Und welche Formen der Kompetenzentwicklung braucht es in einer Zeit, in der Wandel, Unsicherheit und Komplexität zunehmend zum Normalzustand werden?

In ihrer Keynote rückte Ella Gabriele Amann insbesondere die Bedeutung von **organisationaler Resilienz als zentrale Zukunftskompetenz** in den Fokus. Dabei wurde deutlich, dass Resilienz in Organisationen heute weit über individuelle Stressbewältigung hinausgeht. Sie entsteht im Zusammenspiel von **Strukturen, Kultur, Führung und gelebter Interaktion**.

Ein besonderer Schwerpunkt lag auf **interaktiven und erfahrungsbasierten Methoden**. Anhand praxisnaher Übungen – unter anderem aus der Angewandten Improvisation – konnten die Teilnehmenden erleben, wie Resilienz nicht nur verstanden, sondern unmittelbar erfahrbar wird. Formate wie die Arbeit mit der **Reisemetapher zur Auftragsklärung**, Übungen zur Wahrnehmung und Interaktion sowie körperbasierte Ansätze wie „Push Hands“ eröffneten neue Perspektiven auf Führung und Zusammenarbeit.

Zugleich wurde deutlich, wie sehr sich die Rahmenbedingungen für Organisationen verändert haben: **verkürzte Lebenszyklen von Unternehmen, steigende Komplexität, Digitalisierung und der Einfluss von Künstlicher Intelligenz** stellen neue Anforderungen an Führungskräfte und Teams. Resilienz bedeutet in diesem Kontext vor allem die Fähigkeit, Orientierung zu geben, Beziehungen zu gestalten und Lern- und Entwicklungsräume zu ermöglichen.

Der Sommerkongress war geprägt von einer offenen, lebendigen Atmosphäre und intensivem Austausch zwischen den Teilnehmenden. Neben den fachlichen Impulsen bot die Veranstaltung Raum für Begegnung, Vernetzung und gemeinsames Lernen.

Die Teilnahme am Jubiläumskongress unterstreicht einmal mehr die Bedeutung von Kooperation und Dialog im Feld der Resilienzförderung. Gleichzeitig zeigt sie, wie wichtig es ist, bewährte Ansätze weiterzuentwickeln und neue Formate zu erproben, um den Herausforderungen der Zukunft wirksam zu begegnen.

#### Kontakt für Rückfragen:

Stiftung ResilienzForum Berlin  
[kontakt@stiftung-resilienzforum.org](mailto:kontakt@stiftung-resilienzforum.org)

ZUR VERÖFFENTLICHUNG AM 25. JUNI 2025, 9.00 UHR