

## KONTAKT

Ella Gabriele Amann  
Tel.: +49(0)30 966 003 89  
presse@Stiftung-ResilienzForum.org

Stiftung ResilienzForum  
Mehringdamm 62  
10961 Berlin  
www.Stiftung-ResilienzForum.org



## PRESSEMITTEILUNG | BERLIN 10. SEPTEMBER 2024

### Start der KI-Kollaboration – Der RZT-Chatbot entsteht

#### Ein neuer Meilenstein im Rahmen des dreijährigen Innovations-Syposiums Blueprints4Future

Mit dem Auftakt „**In welcher Welt wollen wir lernen, leben und arbeiten?**“ begann 2022 das mehrjährige Innovationssymposium *Blueprints4Future* der Stiftung ResilienzForum. Im dritten Jahr dieses Transformationsprozesses ging die Stiftung im September 2024 einen zukunftsweisenden Schritt: **Der Start des RZT-KI-Chatbots.**

Inmitten gesellschaftlicher, technologischer und organisationaler Umbrüche begann die Entwicklung eines spezialisierten, KI-gestützten Resilienz-Chatbots – trainiert auf Basis des **Resilienz-Zirkel-Trainings (RZT)** nach dem **Bambus-Prinzip®**. Ziel ist es, Menschen, Teams und Organisationen im Umgang mit Resilienzthemen niedrigschwellig, interaktiv und dialogisch zu begleiten.

#### Warum ein RZT-Chatbot?

Die Motivation war klar: **Resilienzförderung ist zu einer Schlüsselkompetenz unserer Zeit geworden.** Lernbedarfe verändern sich rasant, ebenso wie Kommunikationsgewohnheiten. Menschen wünschen sich heute schnell verfügbare, personalisierte Lern- und Coachingformate – rund um die Uhr, überall abrufbar.

Der Resilienz-Chatbot soll genau hier Brücken bauen:

- **zwischen analogen und digitalen Lernwelten,**
- **zwischen methodischer Tiefe und schneller Orientierung,**
- **zwischen innerer Arbeit und struktureller Entwicklung von Organisationen.**

**Wie die KI entwickelt wird:** Der Entwicklungsprozess ist **interdisziplinär, iterativ und geprägt vom Geist des RZT®**: systemisch, selbstorganisiert, praxisnah. Die KI wird im ersten Schritt auf zentrale Inhalte des Frameworks trainiert – unter anderem: das **RZT®-Handbuch Micro-Inputs** und viele weitere Publikationen, inkl. dem 2023 veröffentlichten **Kompetenz-Development Framework**, Methoden der **Angewandten Improvisation** und Erfahrungswissen aus 15 Jahren Resilienz-Aus- und Weiterbildung. Besonders wichtig: Die KI sollte **nicht belehrend oder autoritär**, sondern als **Reflexions- und Dialogpartner** agieren – verständlich, fundiert und stets im Sinne des *Sowohl-als-auch-Prinzips*. Mit dem RZT®-Chatbot beginnt eine neue Phase: Die Verbindung von KI und Human Touch in der Resilienzförderung – **Echt stark in die Zukunft.**

#### Kontakt für Rückfragen:

Stiftung ResilienzForum Berlin  
[kontakt@stiftung-resilienzforum.org](mailto:kontakt@stiftung-resilienzforum.org)

ZUR VERÖFFENTLICHUNG AM 10. SEPTEMBER 2024, 9.00 UHR